

GHIDUL PROFESORULUI

INFORMAȚII ESENȚIALE DESPRE GRIPA AVIARĂ

Ministerul Educației, Tineretului și Sportului cu sprijinul UNICEF în Moldova și al Ministerului Sănătății și Protecției Sociale au pregătit o oră specială pentru toți elevii despre acțiunile de prevenire a gripei aviare.

GRIPA AVIARĂ ESTE O BOALĂ INFECȚIOASĂ SEVERĂ CARE AFECTEAZĂ, ÎN PRIMUL RÎND, PĂSĂRILE ȘI CARE POATE FI TRANSMISĂ DE LA PĂSĂRI LA OM. ȚARA NOASTRĂ SE AFLĂ ÎNTR-O ZONĂ SPORITĂ DE RISC, DEOARECE ESTE SITUATĂ ÎN CALEA PĂSĂRILOR MIGRATOARE ȘI PENTRU CĂ, ÎN TOATE ȚĂRILE VECINE, AU FOST ÎNREGISTRATE CAZURI DE GRIPĂ AVIARĂ LA PĂSĂRI.

Dragi profesori,

Vă invităm să proiectăm și să realizăm această oră specială, în care elevii să afle cele mai importante și utile informații despre gripa aviară și măsurile de prevenire ale acestei boli și apoi să comunice partenerilor de discuție informațiile respective. În realizarea obiectivelor, contăm pe sprijinul Dumneavoastră profesional.

OBIECTIVELE PE CARE LE URMĂRIM PRIN ORA PROIECTATĂ:

- Conștientizarea de către elevi a pericolului pe care-l degajă gripa aviară și semnalarea, la necesitate, a Primăriei sau a medicului veterinar dacă au găsit o pasăre moartă.
- Înțelegerea faptului că boala poate fi prevenită dacă sunt respectate câteva reguli simple de igienă personală: să nu se joace cu păsările, să nu atingă păsările moarte, să se spele cât mai des pe mâini, să nu consume ouă sau carne gătită insuficient.
- Cunoașterea căilor de transmitere a bolii de la păsări la om, a simptomelor îmbolnăvirii la oameni și exersarea abilității de a comunica la această temă cu familia și cu prietenii.

VORBIȚI-LE COPILOR, FOLOSIND URMĂTOARELE INFORMAȚII. COMUNICAȚI INTERACTIV. ELABORAȚI O FIȘĂ DE CONCLUZII.

Virusul gripal aviar A (H5N1) se întâlnește practic la toate speciile de păsări acvatice migratoare și la unele mamifere (cai, porci, pisici, tigri). Rațele și gâștele sălbatice sunt considerate rezervorul natural principal al acestui virus. Ele nu se îmbolnăvesc, dar elimină în mediul înconjurător o cantitate mare de virusuri, contaminând teritorii extinse în timpul migrației, în locurile de ouat și culcuș. Păsările domestice - găinile, curcile, gâștele, rațele domestice, prepelițele

- se îmbolnăvesc de la păsările migratoare și de cele mai multe ori mor. Acestea se pot infecta cu virusul gripal aviar prin contact cu saliva, secrețiile nazale și excrementele păsărilor sălbatice infectate; prin contact cu suprafețele infectate (cuști, obiecte de îngrijire), prin apă, hrană contaminată. Virusul se poate răspândi prin intermediul transportului, hainelor, încălțăminte și poate fi transportat de la o fermă la alta pe corpul sau picioarele îngrijitorilor, prin păsări bolnave

sau de către rozătoare. Păsările domestice care sunt lăsate liber la lacuri și râuri sunt supuse unui risc major de infectare.

Virusul gripal aviar supraviețuiește foarte bine în mediul înconjurător la temperaturi joase. În schimb poate fi distrus ușor la fierbere și încălzire la temperaturi mai mari de 70 grade C. Virusul gripei aviare a fost descoperit pentru prima dată în Italia, cu peste 100 de ani în urmă. Perioada de incubație la păsări variază de la câteva ore până la trei zile, maximum 14 zile. Păsările nu mănâncă, scade producția de ouă, strănută și tușesc des, li se schimbă culoarea crestei. Ouăle sunt moi și fără coajă.

Cum se transmite virusul gripal aviar A (H5N1) de la păsări la om?

Omul se poate îmbolnăvi prin contactul direct cu păsările bolnave. De asemenea, un risc major de îmbolnăvire prezintă prelucrarea, prepararea păsărilor bolnave, consumul cărnii preparate termic insuficient. Suprafețele ouălor infectate pot fi și ele contaminate cu virus. Este categoric interzis jocul copiilor cu păsările infectate, scăldatul în bazinele cu apă infectată. La moment, nu există date confirmate de transmitere a virusului H5N1 de la om la om.

Cum se manifestă gripa aviară la om?

Medicii ne atenționează că de la infectare până la apariția primelor semne de boală pot trece de la câteva ore până la 7-10 zile. Boala începe acut, cu temperaturi mari, frisoane, dureri de cap, musculare și de gât, nas înfundat. Pot apărea diareea, voma repetată și durerile abdominale. Foarte repede se dezvoltă pneumonia virală acută. La apariția primelor semne de boală, e nevoie de a invita urgent medicul de familie. La moment, nu există vaccin contra gripei aviare (vaccinul se află în curs de elaborare).



Ministerul Educației, Tineretului și Sportului
Ministerul Sănătății și Protecției Sociale





Preveniți răspîndirea gripei aviare prin valorificarea celor mai importante mesaje pentru elevi, dar și pentru familiile dumneavoastră:

- Copiii nu trebuie să se joace cu păsările și cu puii lor, să se atingă de păsări și să intre în cotețele lor.
- Nu atingeți păsările bolnave sau moarte. Atunci cînd vedeți o pasăre moartă, anunțați părinții, profesorii, veterinarul, medicul sau Primăria.
- Fierbeți cît mai bine carnea de pasăre și ouăle și nu folosiți în alimentație ouă crude.
- Nu țineți împreună carnea crudă și alte produse alimentare, spălați bine toate suprafețele de care s-a atins carnea crudă de pasăre.
- Spălați-vă cît mai des pe mîini cu săpun. Virusul gripal se teme de detergenți și săpun.
- Acoperiți gura și nasul cu batista ori de cîte ori strănutați sau tușiți.
- Dacă vă simțiți rău, anunțați părinții, profesorul sau medicul de familie.

REPERE DE STRUCTURARE A ACTIVITĂȚILOR ÎN CADRUL OREI:

1 MOMENTUL INCIPIENT va

include prezentarea informației din această fișă informativă.

2 LANSAȚI O DISCUȚIE LA TEMĂ.

Întrebați elevii ce au auzit ei despre gripa aviară și care sunt acțiunile de protecție împotriva gripei aviare. Discutați despre obișnuințele lor de igienă personală - cît de des se spală pe mîini, dacă-și acoperă

sau nu gura atunci cînd strănută sau tușesc etc. Vorbiți și despre rolul copiilor în gospodărie și a comportamentului lor - să nu atingă păsările bolnave, să nu se joace cu ele. Este de înțeles faptul că unii copii sunt foarte atașați de animale, în special de păsări – aici puteți să le reamintiți că păsările trebuie să fie ținute în cotețe și în ocoluri și că se pot infecta dacă merg la baltă sau pîrîu.

DE ASEMENEA, puteți pune accentul pe beneficiile sănătății, în

general. Că e mai bine să previi o boală, decît să o tratezi.

3 SARCINĂ DE LUCRU. Elevilor din clasele primare li se propune să completeze textul din foaia informativă cu unele cuvinte lipsă, iar elevilor din clasele mai mari – să rezolve integrama. Apreciați atenția și ingeniozitatea elevilor.

4 SUGESTII EXTRACLASĂ. Informați elevii că e nevoie de ajutorul lor pentru a transmite informația asimilată

părinților, prietenilor, rudelor. În acest sens ei trebuie să prezinte fișa informativă părinților și să țină un discurs despre măsurile de prevenire a gripei aviare. Părinții sunt rugați să semneze partea detașabilă a foii cu informații.

A DOUA ZI, elevii trebuie să vă prezinte foaia detașabilă cu semnătura părinților. Cealaltă parte rămîne la ei.

5 PREMIUL. La finalul lecției oferiți tuturor copiilor un premiu – un semn de carte.